

CROSS TRAINING



Au Gymnase de Solgne...



Les Mardis de 19h à 20h (Reprise le 11-09-2018)

Un CrossTraining et plus encore...

Vous avez envie de modifier durablement votre silhouette et/ou votre condition physique?

Je vous propose un cours progressif et ludique dans lequel vous trouverez des méthodes actuelles issues du haut niveau, des outils modernes, un coaching orienté vers les résultats. Ce cours est accessible à tous que vous soyez débutant(e) ou sportif confirmé.

ME JOINDRE

Meidi

07 810 47 637

athlesudmessin@gmail.com

www.athlesudmessin.com